

Τα πάντα για το ποδόσφαιρο

Γιατί
και Τι
και Πώς

5-8 ΕΤΩΝ

Με χάρτινο ποδοσφαιράκι!



Ο εξοπλισμός του διαιτητή περιλαμβάνει: σφυρίχτρα, κάρτες, ρολόι και ένα σημειωματάριο όπου καταγράφει την πορεία του παιχνιδιού.

Εκτός από τα σουτ, σημαντικό είναι και το κοντρολάρισμα της μπάλας.



Ravensburger



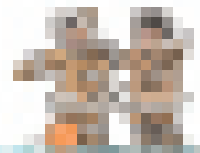
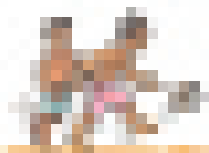
Τι είναι το ποδόσφαιρο;

Το ποδόσφαιρο είναι ένα πολύ δημοφιλές άθλημα σε όλο τον κόσμο. Δύο ομάδες, με έντεκα παίκτες η καθεμία, προσπαθούν να βάλουν γκολ κλοτσώντας την μπάλα στο τέρμα του αντιπάλου. Οι παίκτες μπορούν να ακουμπήσουν την μπάλα με το κεφάλι, το σώμα ή τα πόδια, αλλά όχι με τα χέρια.

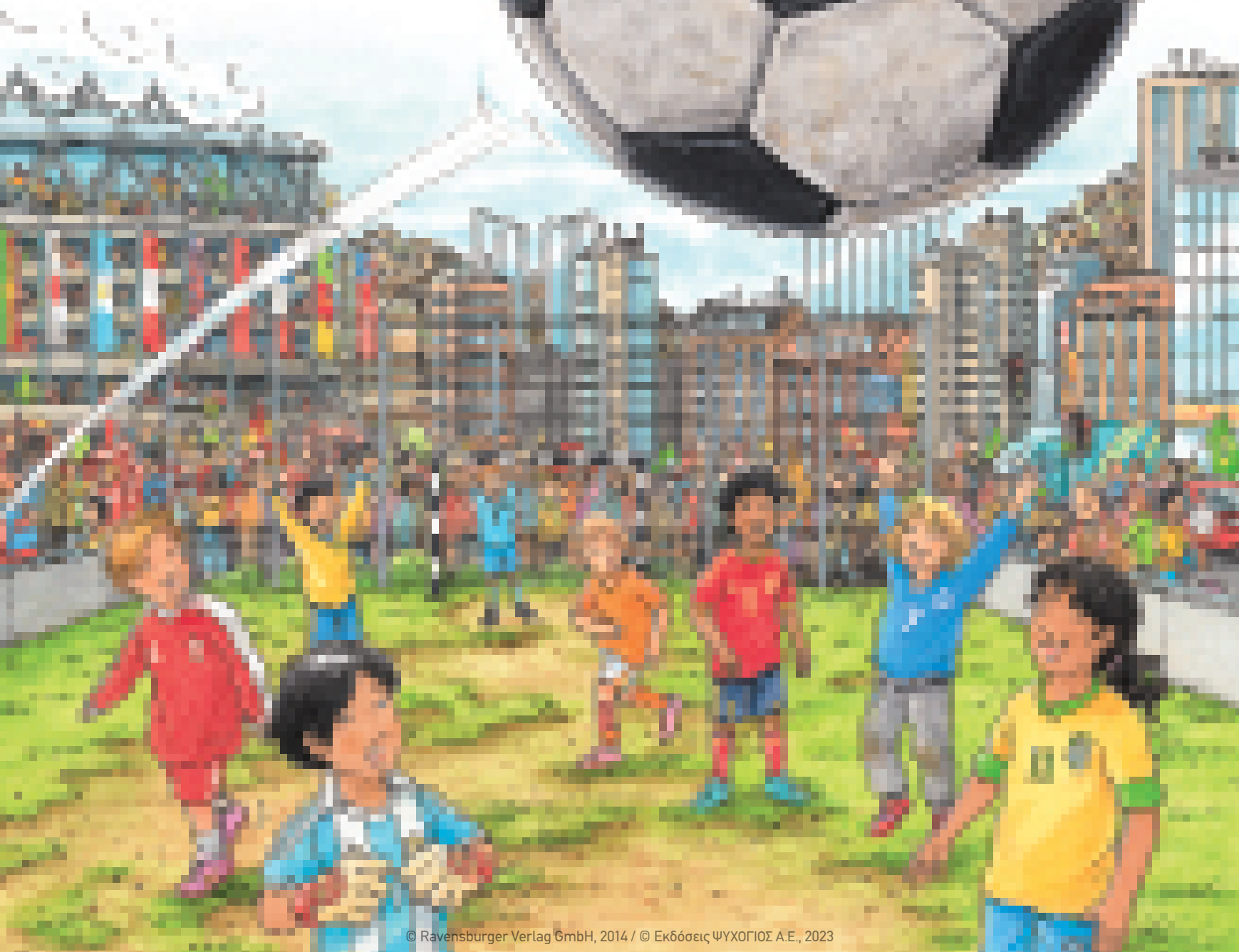
Ο τερματοφύλακας φυλάει το τέρμα της κάθε ομάδας.

Ο τερματοφύλακας εμποδίζει την μπάλα να περάσει την άσπρη γραμμή και να μπει στα δίχτυα. Είναι ο μόνος που μπορεί να ακουμπήσει την μπάλα με τα χέρια του, αλλά μόνο μέσα στην περιοχή του πέναλτι! Οι φίλαθλοι εμψυχώνουν την ομάδα τους και χειροκροτούν όποτε μπαίνει γκολ, είτε από τον καναπέ του σπιτιού τους είτε και από τις κερκίδες του γηπέδου!





Στο ποδόσφαιρο δεν υπάρχουν όρια.
Μπορεί να παίξει κανείς παντού: στο
γρασίδι, στην παραλία, στο γήπεδο.
Τα σημαντικά παιχνίδια και τα τουρνουά
συνήθως προβάλλονται και στην
τηλεόραση. Εσύ πού παίζεις συνήθως
ποδόσφαιρο; Στο πάρκο με τους
φίλους σου, στο γήπεδο ή μήπως
παίζεις σε κάποια ομάδα;





Πώς είναι ο αγωνιστικός χώρος;



Το γήπεδο του ποδοσφαίρου είναι ένα ορθογώνιο που φτάνει τα 105 μέτρα μήκος και τα 70 μέτρα πλάτος. Μια κάθετη γραμμή ακριβώς στη μέση το χωρίζει σε δύο ίσα μέρη. Στον κύκλο του κέντρου βρίσκεται το σημείο της σέντρας. Οι άλλες γραμμές ορίζουν τη μικρή και τη μεγάλη περιοχή, αήλιά και τα όρια του αγωνιστικού χώρου. Όταν η μπάλα βγαίνει εκτός γηπέδου, έχουμε άουτ.

Μπροστά από την πλαινή γραμμή είναι ο πάγκος της ομάδας με τους αναπληρωματικούς παίκτες, τον προπονητή και τον φροντιστή.



Η μεγάλη περιοχή είναι πολύ σημαντική μέσα στο γήπεδο. Μόνο εκεί επιτρέπεται στον τερματοφύλακα να πιάνει την μπάλα με τα χέρια, ενώ εκεί βρίσκεται και το σημείο των πέναλτι.

Το παιχνίδι διαρκεί δύο ημίχρονα, από 45 λεπτά το καθένα, και ένα διάλειμμα ανάμεσά τους.



σημείο του πέναλτι

περιοχή του πέναλτι

κύκλος κέντρου

διχοτόμος γραμμή

περιοχή του κόρνερ

πλάγια γραμμή

σημιαίκι του κόρνερ



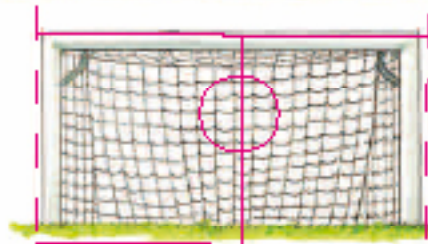
διατητής

Η ομάδα σου κερδίζει το κόρνερ όταν ο αντίπαλος διώξει την μπάλα πέρα από τη γραμμή του άουτ της δικής του περιοχής. Ο παίκτης ακουμπάει την μπάλα στην περιοχή του κόρνερ και την επαναφέρει στον αγωνιστικό χώρο.



Αν η αντίπαλη ομάδα βγάλει την μπάλα εκτός πλάγιας γραμμής, η ομάδα σου κάνει επαναφορά από τα πλάγια με τα χέρια. Ο παίκτης που κάνει την επαναφορά πρέπει να είναι στραμμένος προς τον αγωνιστικό χώρο και να κρατάει την μπάλα πάνω από το κεφάλι του.

Ποιους κανόνες πρέπει να τηρείς;



Το ποδόσφαιρο είναι διασκεδαστικό μόνο αν τηρούμε τους κανόνες του. Όταν η μπάλα βγαίνει άουτ, ο διαιτητής αποφασίζει αν θα δώσει κόρνερ, επαναφορά από την αντίπαλη ομάδα ή από τον τερματοφύλακα. Απαγορεύονται οι αγκωνιές, οι τρικλοποδιές ή να κλητοσάς τους αντιπάλους. Αυτό θεωρείται φάουλ και τιμωρείται με ελεύθερο λάκτισμα ή πέναλτι.

γραμμή του άουτ

Στη μέση της γραμμής του τέρματος βρίσκεται η εστία. Έχει μήκος 7,32 μέτρα και ύψος 2,44 μέτρα. Αποτελείται από δύο κάθετα δοκάρια που οι κορυφές τους ενώνονται από ένα οριζόντιο. Οι ομάδες παιδιών και εφήβων παίζουν σε μικρότερα τέρματα.



κόρνερ

τέρμα

μικρή περιοχή

περιοχή του πέναλτι

σημείο κέντρου



επόπτες γραμμής (βοηθοί)

Αν ο αντίπαλος κάνει φάουλ, η ομάδα σου εκτελεί ελεύθερο λάκτισμα. Η αντίπαλη ομάδα σχηματίζει ένα τείχος από παίκτες μπροστά στην εστία για να διώξει την μπάλα.



Αν σου κάνουν φάουλ μέσα στη μικρή περιοχή του αντιπάλου, εκτελείς πέναλτι 11 μέτρα από τη γραμμή του τέρματος.





Μια σειρά γνώσεων για παιδιά ηλικίας 5-8 ετών

- Απαντά στις ερωτήσεις των παιδιών με τρόπο κατανοητό για την ηλικία τους
- Με παραθυράκια, ώστε τα παιδιά να μαθαίνουν παίζοντας
- Με ζωηρή και πλούσια εικονογράφηση που ελκύει το ενδιαφέρον των παιδιών
- Με επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες

Μάθε τα πάντα για το ποδόσφαιρο

- Πώς παίζεται το ποδόσφαιρο;
- Τι ακριβώς κάνει ο διαιτητής;
- Ποιοι είναι οι κανόνες του ποδοσφαίρου;



Στην ίδια σειρά κυκλοφορούν:



Τίτλος πρωτοτύπου: Wieso? Weshalb? Warum? Rund um den Fußball

Εικονογράφηση και κείμενο: Peter Nieländer

Μετάφραση: Μαρία Μαντή

© Ravensburger Verlag GmbH, 2014

Postfach 2460, 88194 Ravensburg, Germany

© Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., 2023

All rights reserved.

Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
ΤΑΤΟΪΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 28 04 800
psychogios.gr ✉ info@psychogios.gr

ΗΛΙΚΙΑ
5+

ISBN: 978-618-01-5224-1



CE

ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 29236